

**Vážená paní,  
Vážený pane,**

Pokud je návštěva zubního lékaře a ošetření chrupu pro Vás značně stresující záležitostí, dovoluji si Vám nabídnout zubní ošetření v tzv. **řízené sedaci /analgoledaci**. Jedná se o farmakologicky vyvolaný stav, při kterém jsou pocity strachu a stres zcela odstraněny, ošetřovaný pacient pospává v průběhu celého výkonu. Na průběh zubního ošetření si navíc nebudete pamatovat. Tento stav lze navodit vysoce bezpečným preparátem **Dormicum® Roche** (Midazolam) nebo **Propofol**. Stav je vnímán pacienty velmi příjemně a vždy je hodnocen značně pozitivně. S uvedenou metodou jsou již mnohaleté klinické zkušenosti.

Následující řádky Vám přináší odpovědi na nejčastěji kladené otázky:

**Otázka:** „[Co musím udělat, hodlám-li podstoupit ošetření chrupu v řízené sedaci?](#)“

**Odpověď:** Nabídne-li Vám Váš zubní lékař ošetření v řízené sedaci/analgoledaci a Vy nabídku přijmete, stanoví stomatolog po dohodě s Vámi a s anesteziologem termín ošetření. Vaším úkolem bude telefonicky kontaktovat anesteziologa a dále se řídit jeho pokyny. Požádá Vás o vyplnění anesteziologického dotazníku na druhé straně tohoto letáku. V den ošetření se dostavte lačný v doprovodu druhé osoby, která zajistí Vaši dopravu domů.

Doprovázející osoba může být též k Vaší dopravě domů vyzvána telefonicky až po skončení ošetření. Počítejte se setrváním 1 až 2 hodiny po ošetření v čekárně zubní ordinace! Prosíme, nepoužívejte v den ošetření žádný výrazný make-up, lakované nehty či snímatelné ozdoby.

**Otázka:** „[Jak řízená sedace probíhá?](#)“

**Odpověď:** Po telefonickém pohovoru s anesteziologem se v určený den dostavíte k ošetření asi 15 minut před stanoveným termínem. Předáte v čekárně zubní ordinace vyplněný anesteziologický dotazník a v případě potřeby Vám budou poskytnuty další doplňující informace. Po usazení do křesla zubní soupravy Vám anesteziolog zavede do žíly na předloktí malou kanylu (stejně jako při odběru krve), která zůstane zavedena po celou dobu ošetření. Anesteziolog pak zahájí aplikaci látky, která rychle navodí velmi příjemný stav a libé pocity. Bolestivost odstraní zubní lékař podáním místního anestetika. Po skončení ošetření se přesunete do čekárny, kde ještě strávíte anesteziologem určenou dobu (cca 30 až 60 min). Po závěrečné kontrole stavu vědomí lékařem Vás doprovázející osoba dopraví domů.

**Otázka:** „[Jak dlouho přetrvává ovlivnění podaným preparátem Dormicum® Roche?](#)“

**Odpověď:** Přestože již krátce po výkonu budete schopni adekvátní komunikace, je třeba mít na mysli, že úplné vyloučení anestetika z organismu potrvá ještě několik hodin. Z tohoto důvodu není dovoleno, abyste po výkonu šel (šla) sám (sama) domů, řídil(a) auto či jel(a) hromadným dopravním prostředkem. Z důvodů Vaší maximální bezpečnosti nejezděte jako řidič jakýmkoliv motorovým vozidlem, nejezděte ani na kole a jiném nemotorovém dopravním prostředku po dobu nejméně 24 hodin. Zůstaňte doma v den výkonu, odpočívejte co nejvíce a jezte pouze malé porce a lehká jídla. Nepijte jakékoliv alkoholické nápoje po dobu 24 hodin. Nepoužívejte jakékoliv ostré předměty nebo nástroje nejméně 24 hodin (pila, sekačka, nůžky, ostré nože). Nečiňte žádná významná rozhodnutí po dobu nejméně 24 hodin. Je možné, že budete po několik dní rychleji unaven(a), neplánujte proto na tuto dobu delší cesty nebo únavná zasedání.

**Otázka:** „[Vyskytují se nějaké nežádoucí účinky či kontraindikace sedace?](#)“

Preparát Dormicum® Roche nebo Propofol jsou vysoce bezpečná a snadno ovladatelná anestetika, jejichž účinek lze v případě potřeby okamžitě zrušit příslušným antidotem. Dormicum® za běžných okolností neovlivňuje podstatně krevní oběh a ani vliv na dýchání u mladších lidí není většinou klinicky významný. Anestetikum nelze podávat v těhotenství a během kojení, při postižení glaukomem s uzavřeným úhlem, při obstrukční plicní chorobě, ledvinné nedostatečnosti, jaterní nedostatečnosti, při těžké poruše funkce nadledvin, při myasthenii gravis a při přecitlivělosti na benzodiazepiny!

**Otázka:** „[Kolik mě bude ošetření v řízené sedaci / analgoledaci?](#)“

**Odpověď:** Cena za podání řízené sedace/analgoledace činí 2.000,- Kč za prvních 30 minut sedace. Za každých dalších započatých 15 minut sedace se cena zvyšuje o 250,- Kč. V případě ošetření mimo okres Plzeň – město je třeba ještě přičíst náklady na cestovné anesteziologa. Úhrada se provádí až po výkonu a po návratu k plnému vědomí.

Více informací o sedaci / analgoledaci Vám podá: **MUDr. Vladivoj Tuzar – anestézie**  
**Spojenců 9, 323 00 Plzeň**  
**Tel.: 603 418 304**  
**E-mail: [Tuzar@softech.cz](mailto:Tuzar@softech.cz)**

# Anesteziologický dotazník

*Tento dotazník slouží k rychlé orientaci o Vašem zdravotním stavu a údaje v něm poskytnuté nebudou zneužity!  
Pro zajištění Vaší maximální bezpečnosti během řízené sedace/analgosedace Vás prosíme o pravdivé odpovědi.*

Jméno: .....

Bydliště: ..... Tel.: .....

Rodné číslo: ..... Zdravotní pojišťovna: .....

Věk: ..... Výška: .....cm Hmotnost: .....kg Povolání: .....

Byl(a) jste v poslední době ošetřován(a) lékařem? Ano O Ne O

Pro jaké onemocnění: .....

Jste těhotná? Ano O Ne O

Užíváte nějaké léky? Ano O Ne O

Pokud ano, uveďte které (uveďte prosím i léky proti bolesti, na spaní, na uklidnění, na zhubnutí, antikoncepci):

.....

Předchozí operace? V kterém roce? .....

.....

Přihodily se během narkózy nějaké zvláštnosti? Jaké? .....

Přihodily se někdy nějaké komplikace v souvislosti s narkózou u Vašich pokrevních příbuzných? Ano O Ne O

Trpíte nebo trpěl(a) jste v minulosti některou závažnou chorobou srdce (např. infarkt myokardu, angina pectoris, poruchy srdečního rytmu, zánět srdečního svalu), oběhovou či cévní (např. poruchy prokrvení končetin, křečové žíly, žilní trombóza nízký nebo vysoký krevní tlak), plic (např. TBC, silikóza, zápal plic, plicní rozedma, astma, chronický zánět průdušek), ledvin, jater (např. žloutenka, cirhóza – tvrdnutí jater), svalů, štítné žlázy, očí (např. zelený oční zákal), nervů (např. epilepsie, ochrnutí), duševní (např. deprese), krevní (např. poruchy krevní srážlivosti, anemie, hemofilie, leukémie) nebo poruchy látkové výměny (např. cukrovka)?

.....

.....

Trpíte nějakou alergií (např. na léky, náplast, na potraviny)? .....

Zubní náhrady (můstky, snímací zubní náhrady apod.)? Ano O Ne O

Kouříte pravidelně? Ano O Ne O

Užíváte pravidelně alkohol? Ano O Ne O

Jste zvyklý(á) na určité léky? Ano O Ne O

Jiné zvláštnosti (např. neuvedená onemocnění, nehody, úrazy, poškození zdraví pracovním prostředím)?

.....

## **Další důležité pokyny!**

- Je bezpodmínečně nutné dodržet dobu lačnosti – 6 hodin od posledního jídla, 5 hodin od posledních tekutin! Doporučujeme přestat kouřit v den výkonu.
- Ženy, které užívají antikoncepční pilulky, pokračují bez přerušení v jejich denním brání i v den výkonu.
- Pokud užíváte přípravky se salicyláty (Anopyrin, Acylpyrin) jako prevenci proti vzniku srdečního infarktu nebo proti cévní mozkové příhodě, nepřerušujte toto chronické užívání.
- V den výkonu odstraňte svůj běžný make-up a žádný nenanášejte. Odlakujte si i nehty, pokud používáte barevné krycí laky.
- Nenoste do zdravotnického zařízení šperky a jiné snímatelné ozdoby. Neručíme za Vaše cennosti. Prosíme Vás, abyste je nechali doma.

Žádám o provedení výkonu v sedaci/analgosedaci. Pročetl jsem informace a všechna doporučení a porozuměl(a) jsem jim. Jsem schopen a ochoten dostat uvedeným doporučením a prohlašuji, že jsem nezatajil(a) žádné důležité informace.

Datum: .....

Podpis: .....